

CELEBRATING MASS ONLINE

Getting the Most Out of Virtual Liturgy

LORD, HELP US TO WORSHIP YOU WORTHILY



GET DRESSED

Put on your Sunday best! This reminds us that the Mass is special. Though we are still in our homes, we can create sacred time and space.

SHOW UP EARLY

Decide when and where you will watch Mass. Make sure all technology is set. Gather 5 minutes early to pray.



RESPOND

Listen and respond as you would during Mass. Try to keep reverence by remaining silent when listening to the readings and prayers.

PARTICIPATE

Sit, kneel, stand as if you are in the Church. Our movements keep us engaged and remind us of our relationship with Christ.



MAKE AN ACT OF SPIRITUAL COMMUNION

My Jesus, I believe that you are present in the most Blessed Sacrament. I love You above all things and I desire to receive You into my soul. Since I cannot now receive You sacramentally, come at least spiritually into my heart. I embrace You as if You have already come, and unite myself wholly to You. Never permit me to be separated from You. Amen.

<https://adw.org/live-streamed-masses-and-prayers/>

CELEBRANDO LA MISA EN LÍNEA

Obtenga el máximo provecho de la liturgia virtual

SEÑOR, AYÚDANOS A ADORARTE DIGNAMENTE



VÍSTASE

¡Póngase lo mejor del domingo! Esto nos recuerda que la Misa es especial. Aunque todavía estamos en nuestros hogares, podemos crear momentos y espacios sagrados.

LLEGUE TEMPRANO

Decida cuándo y dónde verá la Misa. Asegúrese de que toda la tecnología esté configurada. Reúnase 5 minutos antes para rezar.



RESPONDA

Escuche y responda como lo haría durante la misa. Trate de mantener la reverencia permaneciendo en silencio al escuchar las lecturas y las oraciones.

PARTICIPE

Siéntese, arrodílese, póngase de pie como si estuviera en la iglesia. Nuestros movimientos nos mantienen comprometidos y nos recuerdan nuestra relación con Cristo.



HAGA UN ACTO DE COMUNIÓN ESPIRITUAL

Jesús mío, creo que estás presente en el sacramento más sagrado. Te amo por encima de todas las cosas y deseo recibirte en mi alma. Como no puedo recibirte sacramentalmente, entra al menos espiritualmente en mi corazón. Te abrazo como si ya hubieras venido, y me uno completamente a ti. Nunca permitas que me separe de ti. Amén.

<https://adw.org/live-streamed-masses-and-prayers/>